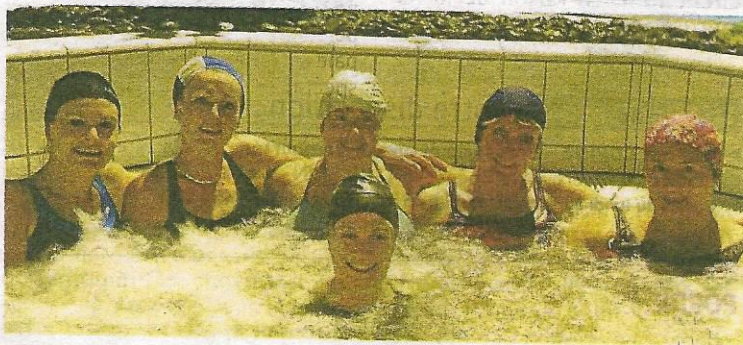


## Soirée aquagym. Après l'effort, le réconfort

Vendredi soir, une quarantaine de personnes a été accueillie à l'espace aqualudique Goëlys, pour une soirée très spéciale dédiée à l'aquagym tonique. Un parcours explosif sur trois ateliers savamment orchestrés par les maîtres-nageurs de la piscine qui ont, tour à tour, animé ce début de soirée dédié à la détente et à l'aqua cardio.

### Une soirée renouvelée pendant les vacances scolaires

Cette soirée exceptionnelle, grandement appréciée par les nageurs, a été proposée dans le cadre des vacances d'automne, et sera renouvelée toutes les vacances scolaires.



L'espace aqualudique Goëlys a organisé une soirée dédiée à l'aquagym tonique vendredi.

#### ▼ À noter

Durant cette semaine, la piscine sera

ouverte tous les jours à l'exception du jeudi matin et du samedi.